



Kinderyoga

Kindergeburtstag



Keine Idee für den nächsten Kindergeburtstag?

Mit Kinderyoga entdecken Kinder nicht nur spielerisch ihre Beweglichkeit, ihr Körpergefühl, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein und vieles mehr... sondern es macht vor allem auch Spaß!

Holt Euch doch **Kinderyoga** nach Hause, zur nächsten Kindergeburtstagsfeier!

Meldet Euch gern bei mir für die individuelle Absprache. Eckdaten und Optionen findet ihr bereits hier:

Termin:

- individuell: 1 h | 1,5 h | 2 h

Räumlichkeit:

- bei euch zu Hause in einem geeigneten großen Raum
- in einem von euch gemieteten Raum
- Grünfläche bei passendem Wetter
- in einem von mir gemieteten Kursraum (zzgl. Raummiete von ca. 20 EUR / h)

Konditionen:

- Kinderyoga-Geburtstag für 5-8 Kinder (5-10 Jahre)
- inkl. benötigter Materialien, wie Matten, Bastel- oder Malbedarf, kleines Geschenk für das Geburtstagskind
- Preis für: 1 h = 90 EUR | 1,5 h = 120 EUR | 2 h = 150 EUR
- zzgl. Raumkosten und evtl. Anfahrtspauschale

gut zu wissen:

- falls vorhanden: bringt gern ein wenig Deko zum Geburtstagssthem mit, auch Verkleidungen sind toll
- wichtig: pro Kind Stoppersocken, Trinkflasche o. ä. sowie Kleidung, die nicht einengt



Themenauswahl

(andere nach Absprache möglich)

Afrika
Dinoabenteuer
Eiskönigin "Anna & Elsa"
Fantasietiere
König der Löwen
Magie & Zauberei
Meerjungfrauen
Regenbogenfarben
Strand
Winterzeit
Schach
Indien

Programmpunkte:

- lustige Yoga- und Bewegungsspiele
- Achtsamkeits- oder Sinnesspiele
- eine Geschichte, die passend zum gewählten Thema mit Yogaübungen begleitet wird

optional:

- Bastel- oder Malangebot
- integrierte Geschenkeübergabe
- Spiele nach Wunsch



Kontakt: