



Kinderyoga

Kindergeburtstag



Keine Idee für den nächsten Kindergeburtstag?

Mit Kinderyoga entdecken Kinder nicht nur spielerisch ihre Beweglichkeit, ihr Körpergefühl, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein und vieles mehr... sondern es macht vor allem auch Spaß!

Holt Euch doch **Kinderyoga** nach Hause, zur nächsten Kindergeburtstagsfeier!

Meldet Euch gern bei mir für die individuelle Absprache. Eckdaten und Optionen findet ihr bereits hier:

Themenauswahl

(andere nach Absprache möglich)

Yakari
Dinoabenteuer
Eiskönigin "Anna & Elsa"
Meerjungfrauen
Frühlingserwachen
Sommerurlaub am Meer
Winterzauber
Halloween
Indien



Termin:

- individuell: 1 h | 1,5 h | 2 h

Räumlichkeit:

- bei euch zu Hause in einem geeigneten großen Raum
- in einem von euch gemieteten Raum
- Grünfläche bei passendem Wetter
- in einem von mir gemieteten Kursraum (zzgl. Raummiete von ca. 20 EUR / h)

Programmpunkte:

- lustige Yoga- und Bewegungsspiele
- Achtsamkeits- oder Sinnesspiele
- eine Geschichte, die passend zum gewählten Thema mit Yogaübungen begleitet wird
- Entspannung mit einer Fantasiereise, einer Massagegeschichte oder Klängen

optional:

- Bastel- oder Malangebot
- integrierte Geschenkübergabe
- Spiele nach Wunsch

Konditionen:

- Kinderyoga-Geburtstag für 5-8 Kinder (5-10 Jahre)
- inkl. benötigter Materialien, wie Matten, Bastel- oder Malbedarf, kleines Geschenk für das Geburtstagskind
- Preis für: 1 h = 80 EUR | 1,5 h = 110 EUR | 2 h = 140 EUR
- zzgl. Raumkosten und evtl. Anfahrtspauschale

gut zu wissen:

- falls vorhanden: bringt gern ein wenig Deko zum Geburtstags Thema mit, auch Verkleidungen sind toll
- wichtig: pro Kind Stoppersocken, Trinkflasche o. ä. sowie Kleidung, die nicht einengt



ENTSPANNUNGSTRaining
mit Nadine Firl

Kontakt:

www.nadine-firl.de
info@nadine-firl.de
Tel. 0172 | 7196569